

Dag van de Verpleging – 9 mei 2019

Workshop 1

Dalilah en Ditte de Muynck

YogaNidra ontspanningsmeditatie met klankschalen.

Tijdens deze diepe ontspanningsmeditatie, ook wel Yoga Nidra genoemd kom je in een staat tussen wakker en slapen in, waarbij de spanning zowel uit je lichaam als uit je hoofd wegvloeit.

Tijdens de meditatie herhalen we 2 x een Sankalpa = een vast voornemen om iets te worden, veranderen of te doen in je leven.

Doordat de geest heel ontvankelijk is tijdens deze sessie wordt dit heel krachtig.

De meditatie wordt ondersteund door Ditte de Muynck en haar klanken. "Klank is trilling, klank is de scheppende kracht van het universum. Ze ontspannen de geest en kalmeren emoties.

Meer info over mij vind je op www.dalilah.nl

Workshop 2

Renate Groenheijden en Annelies de Jonge

Workshop 'Klinisch redeneren binnen de psychiatrie'

Tijdens de Dag van de Verpleging willen wij, Annelies de Jonge en Renate Groenheijden, beiden werkzaam op Ouderenpsychiatrie binnen Emergis, een workshop aanbieden om het Klinisch redeneren meer onder de aandacht te brengen van verpleegkundigen werkzaam binnen de psychiatrie.

Klinisch redeneren is meer bekend binnen de algemene ziekenhuizen en de thuiszorg terwijl er binnen de psychiatrie weinig over te vinden is. Hier willen we verandering in brengen. Na een PowerPointpresentatie waarin een stuk theorie wordt aangeboden, willen we plenair een casuïstiek uitwerken waarin een psychiatrische zorgvrager centraal staat. Op deze manier hopen we de link te kunnen leggen tussen Klinisch redeneren en methodisch werken.

Workshop 3

Bauke Koekkoek

Lezing

Ondanks allerlei plannen en innovaties lopen we in de GGZ al jaren tegen een aantal hardnekkige problemen aan zoals beddentekorten, agressie in klinieken, wachtlijsten voor behandeling en moeizame samenwerking met netwerkpartners. We moeten ons werk evidence-based uitvoeren maar voor een groot deel daarvan bestaat helemaal geen evidence! Regelmatig moeten we in complexe situaties beslissingen nemen met onzekere uitkomst. Hoe doen we dat? Staan we stil bij onze manier van handelen en de uitkomsten? Evalueren we met client, naasten en anderen? Krijgen we feedback van collega's? In deze lezing gaat crisisdienstverpleegkundige en lector Bauke Koekkoek in op hoe we kunnen leren in een GGZ-omgeving die zelf niet zo hard leert.

Workshop effectief vergaderen

We vergaderen wat af in de GGZ. We denken dat met zoveel mogelijk mensen aan tafel zitten gelijk staat aan tot goede beslissingen of samenwerking komen. Dat is niet zo. Vergaderingen lopen vaak uit op oeverloos gewauwel en duidelijke beslissingen worden niet genomen. Buiten de vergadering wordt nog even snel zaken gedaan en dan rennen we weer naar de volgende situatie. Effectief vergaderen vraagt om een gefocuste voorzitter en om gefocuste deelnemers. In deze workshop oefenen we beide rollen en proberen we met tools de en vooral ons werkplezier te verhogen.

- meer CV-info via: <https://www.linkedin.com/in/bauke-koekkoek-65372819/>
- BIG: 59047799730.

naam	titel	functie	aantal jaren praktijk ervaring	aantal jaren onderrwijservaring
Bauke Koekkoek	dr	verpleegkundig specialist/lector	22	11

Dr. Bauke Koekkoek

Lector Sociale en Methodische Aspecten van Psychiatrische Zorg | Kenniscentrum HAN SOCIAAL | Hogeschool van Arnhem en Nijmegen | Kapittelweg 33 | 6525 EJ Nijmegen | kamer A305 | Postbus 6960 | 6503 GL Nijmegen | [@bauke.koekkoek@han.nl](mailto:bauke.koekkoek@han.nl) | 024-3530428 | www.han.nl/smapz (lectoraat) | <http://www.han.nl/onderzoek/kennismaken/han-sociaal/>
Verpleegkundig specialist | Crisisdienst/IHT | Pro Persona GGZ | locatie Arnhem | [@b.koekkoek@propersona.nl](mailto:b.koekkoek@propersona.nl)

Workshop 4

Suzanne Sanders e.a.

Op je plaats, rust!

In de workshop op je plaats, rust! Gaan we aan de slag met het in kaart brengen van je energiegevers en je energievreters. Door te starten met een oefening waarbij je letterlijk tot rust komt stellen we de deelnemers in de gelegenheid om te kunnen reflecteren op de verschillende levensgebieden die invloed hebben op de persoonlijke balans. We maken hierbij gebruik van een model van Machteld Huber. Deze workshop geeft de deelnemers een eerste aanzet om verder aan de slag te gaan om op een bewuste manier om te gaan met hun eigen belastbaarheid en hier eventueel andere keuzes in te maken.

De workshop wordt vormgegeven door Dorothy Fens, verzuimadviseur, Ingrid van Dalen, psychomotorisch therapeut en yoga docent en Suzanne Sanders P&O consulent in -door - en uitstroom.

Workshop 5

HZ Adriëne Joossen en Merel Mattherus

Workshop: Cultuur en aanspreekcultuur in een team

Een veiligheidscultuur is van belang binnen een organisatie. Het heeft een grote invloed op de patiëntveiligheid en kwaliteit van zorg (Den Ridder, Tuitert, Van der Tuijn, & Van Bon, 2016). Als verpleegkundige en agoog zijn we hier samen met onze collega's verantwoordelijk voor. We streven naar een prettig werk-, leer- en behandelklimaat op onze afdeling.

Maar hoe kun je dat nu het beste doen, elkaar aanspreken en van elkaar leren?

In deze workshop kijken we op inspirerende wijze naar cultuur en teams. We nemen ons eigen team onder de loep en sluiten af met tips en tools. Zo kun je na deze workshop nog meer invloed uitoefenen op de cultuur in jouw team.

Workshop door:

Adriëne Joosen – Schrauwen MSM, docent verpleegkunde HZ University of Applied Sciences

Merel Martherus, docent HZ en verpleegkundige Emergis

Bron:

Den Ridder, K., Tuitert, Y., Van der Tuijn, Y., & Van Bon, A. (2016). *Patiëntveiligheid in de verpleegkunde* (3e ed.). Houten, Nederland: Bohn Stafleu van Loghum.

Workshop 6

Nellie Kolk e.a.

Wet BIG II

Hilbert Hunink, voorzitter GGz Centraal samen met mijn collega Yvonne de Boer de 2^e workshop zal geven.

de volgorde van deze 2 workshops is van groot belang: in de eerste workshop geven wij de informatie en in de 2^e workshop gaan we in gesprek over de betekenis binnen de eigen zorginstelling. We doen dus eerst met alle aanwezigen workshop 1 en vervolgens workshop 2. **De groep kan dus niet gesplitst worden.**

Workshop 1

Wet BIG 2: wat gaat er veranderen voor verpleegkundigen.

In 2020 treedt naar verwachting de nieuwe wet BIG 2 in werking. In deze workshop wordt uitvoerig verteld wat deze nieuwe wet betekent voor verpleegkundigen. En er wordt ingegaan op de vraag hoe deze nieuwe wet onze beroepsgroep helpt om toekomstbestendiger te worden en nóg betere patiëntenzorg te bieden. Er is tijdens de workshop volop gelegenheid om vragen te stellen en met elkaar in gesprek te gaan. Deze workshop wordt inhoudelijk verzorgd en begeleid door Nellie Kolk, adviseur beroepsprofielen bij V&VN

Workshop 2

Functiedifferentiatie in de GGZ

De nieuwe wet BIG 2 zal bij veel zorginstellingen leiden tot functiedifferentiatie binnen de teams. Tijdens deze workshop wordt samen met de aanwezigen ingegaan op de effecten daarvan specifiek binnen de GGZ, zowel op de patiëntenzorg als op verpleegkundigen. De workshop wordt verzorgd door Yvonne de Boer, adviseur V&VN en Hilbert Hunink, voorzitter VAR GGz Centraal en ervaringsdeskundige bij dit onderwerp.